

Witaj Darczyńco!

Dziękujemy że razem z Nami chcesz współtworzyć SZLACHETNĄ PACZKĘ w USA!

Twój szlachetny gest sprawi, że rodzina, która włączyliśmy do projektu uwierzy, że pomimo przeciwności i trudności w życiu nie jest przegrana. Twoja pomoc materialna pomoże im odnaleźć się i sprawić by wygrali swoje życie!

Poniższy dokument zawiera listę potrzeb rodziny. Została ona zweryfikowana przez wolontariuszy odwiedzającą tą rodzinę. Znajdują się na niej rzeczy niezbędne do prawidłowego i normalnego funkcjonowania rodziny.

Ważne aby zaspokoić trzy najważniejsze potrzeby, które znajdują się na początku listy.

Gdybyś miał jakiegokolwiek pytania, skontaktuj się z wolontariuszem rodziny. Dane kontaktowe znajdują się na końcu dokumentu.

Pamiętaj, że paczkę należy dostarczyć w dniu finału **9 Grudnia 2023 r.** do magazynu zlokalizowanego w Jezuickim Ośrodku Milenijnym; 5935 West Irving Park Road, Chicago, IL 60634.

Paczka to wyjątkowy prezent dla rodziny. To nie tylko rzeczy materialne ale również świadomość, że jest się dla kogoś ważnym. Dlatego pięknym tego wyrazem będzie, gdy pudełka w którym znajdują się prezenty zostaną pakowane świątecznym papierem. Na każdym kartonie musi znaleźć się kod rodziny, by paczka została dostarczona do właściwej rodziny. Kod znajduje się poniżej.

KOD RODZINY: CH002

POTRZEBY RODZINY

I. NAJWAŻNIEJSZE POTRZEBY

1. Odżywki, witaminy i zioła (Inne potrzeby) – ze względu na stan zdrowia
2. Odzież
3. Żywność trwała organiczna (ze względu na stan zdrowia i dietę zalecaną przy chorobie)

II. ŻYWNOSĆ TRWAŁA

kasza gryczana, jaglana, płatki owsiane, siemie lniane,
fasola jaś, soczewica,
szprotki w puszcze,
kawa parzona, kakao
oliwa z oliwek, olej kokosowy,
majeranek, koperek,
kiszzone ogórki i kapusta,
dżemy owocowe

Wymagania żywieniowe (ze względu na schorzenia wymagające specjalnych produktów):

herbata - Reishi Mushroom, Shiitake Mushroom,
Mushroom Coffee,
odżywka Collagen,
migdały, orzechy włoskie, śliwki suszone,



The Spring Foundation
3191 Beller Dr., Darien, IL 60561
Phone: 312-307-5294
Email:
info@springfoundation.org
www.springfoundation.org

III. ŚRODKI CZYSTOŚCI

Proszek do prania bezzapachowy,
Pine Sole original,
płyn do mycia naczyń,
ściereczki do czyszczenia,
szampon do włosów bezzapachowy,
papier toaletowy
ręczniczki papierowe,
krem nawilżający do twarzy,
balsam do ciała delikatny bezzapachowy

IV. ODZIEŻ I OBUWIE

ODZIEŻ

IMIĘ	RODZAJ <i>(letnie/zimowe/przejściowe)</i>	KATEGORIA <i>(bluzka, spodnie, kurtka itp.)</i>	ROZMIAR	SYLWETKA	UWAGI
Maria	Zimowe	golfy	M	szczupła, wysoka	Ciemny kolor, cotton/wełna
Maria	zimowe	podkoszulk, długi rękaw	M		cotton
Maria		Długi rozpinany sweter 2 szt	M		wełna
Maria	Ciepłe skarpety		9		

OBUWIE

IMIĘ	RODZAJ <i>(letnie/zimowe/przejściowe)</i>	KATEGORIA <i>(bluzka, spodnie, kurtka itp.)</i>	ROZMIAR	UWAGI
Maria	Rain boot		9	Ciemny
Maria	Snow boots	Wyższe, nieprzemakalne	9	
Maria	Ciepłe kapcie		9	

V. WYPOSAŻENIE MIESZKANIA

pościel Full (biała lub szara)
Dwie poduszki standardowe,
koc brązowy lub niebieski ,
komplet ręczników kąpielowych,
średniego rozmiaru dywanik (45'x65") beżowy
patelnia
białe kubki do kawy (zestaw)

VI. BRAKUJĄCE SPRZĘTY GOSPODARSTWA DOMOWEGO (np. sprzęt AGD, meble i inne)

Żelazko
Elektryczny grzejnik (space heater)

VII. INNE POTRZEBY

WITAMINY I ODŻYWKI:

- 4Life Tri Factor Formula with Zink Plus,
- CoQ10 400mg+VitaminE - 365 Whole Food Market
- Turkey Tail Mushroom - Gaia Herbs
- Glutathione 250 mg - free radical nutralizer
- Liquid formula Vitamin D3
- Country Life - Coenzyme B-Copmplex
- gaia herbs - Liver & Cleanse Support- Milk Thistle Seed
- Curcumin - High absorption 800mg
- Metagenics - Mag Glycinate - Highly Absorbable Magnesium

VIII. SZCZEGÓLNE UPOMINKI

Yoga Matt (gruba)

Opiekun rodziny: Anna i Bartłomiej Gawron

Dane kontaktowe: 347 - 439 - 1570

Preferowany czas kontaktu: po 4 PM